



CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

Jejum do Carbono:

Como viver de uma maneira diferente

Um guia para inspirar você e sua igreja a orar, viver de forma diferente e tomar medidas práticas para enfrentar a mudança climática. Juntos, estamos cuidando da criação e renovando nosso mundo.

...peço que vocês se ofereçam completamente a Deus como um sacrifício vivo, dedicado ao seu serviço e agradável a ele. Romanos 12:1 (Nova Tradução na Linguagem de Hoje)

Conteúdo

Jejum do Carbono: Como viver de uma maneira diferente

- Prepare-se
- Estilo de Vida
- Oração
- Energia
- Alimentos
- Igreja
- Futuro

Próximos Passos

- Manifestando-se para exigir mudanças
- Como Orar Pela Mudança Climática

Banco de Recursos

Introdução à Mudança Climática

Renovar o Nosso Mundo é um movimento global formado por cristãos que anseiam por ver o mundo de Deus renovado. Cremos que a intenção de Deus para este mundo é que ninguém passe fome e sede ou viva oprimido. Que o mundo criado por Deus é mais do que suficiente para sustentar toda a criação. Cremos que a criação de Deus é uma dádiva para nós, da qual devemos cuidar e proteger.

Leia mais aqui: www.renewourworld.net/pt-br



26 de fevereiro a 9 de abril

PREPARE-SE



CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

REFLITA

Ao iniciarmos esta jornada, reservemos tempo para preparar nosso coração e nossa mente. Leia esta passagem de Romanos e pense sobre as formas como Deus poderia transformá-lo(a) e renová-lo(a) durante as próximas semanas.

Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

Romanos 12:2 (NVI-PT)

ORE

Leia novamente a passagem, desta vez, orando sobre as perguntas abaixo e pedindo a Deus que fale com você.

- Quais são os padrões deste mundo?
- Qual é a vontade de Deus no que diz respeito à sua criação?
- De que forma os padrões e as "normas" do mundo prejudicam a criação e o povo de Deus?

Ao iniciarmos esta jornada, passe algum tempo perguntando a Deus como ele quer transformar e renovar você e sua comunidade nesses aspectos.

AJA

Oramos pela situação geral, mas como ela se aplica a você como pessoa? Pense sobre as perguntas abaixo e peça a Deus que o(a) oriente sobre como responder.

- Em quais aspectos da sua vida você "se conforma aos padrões deste mundo"?
- De que forma Deus o(a) está convidando a se transformar nesses aspectos de sua vida?

Escreva a sua resposta abaixo e retorne a ela em sua jornada ao longo desse recurso. Como Deus o(a) está transformando?



01 a 07 de março

ESTILO DE VIDA



CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

REFLITA

Podemos facilmente nos esquecer das decisões que tomamos ao longo de um dia normal da nossa vida, mas elas têm o potencial de fazer uma grande diferença — e usá-las com sabedoria pode ser um ato de louvor ao nosso Deus Criador.

...peço que vocês se ofereçam completamente a Deus como um sacrifício vivo, dedicado ao seu serviço e agradável a ele.
Romanos 12:1 (Nova Tradução na Linguagem de Hoje)

ORE

Agradeça a Deus pelo fato de que nossa vida inteira pode ser um sacrifício vivo. Tudo o que fazemos pode ser uma forma de louvar a Deus. Peça-lhe que lhe revele novas formas de louvá-lo em sua vida normal com suas ações diárias.

AJA

Esta semana, escolha duas opções de estilo de vida de qualquer uma das categorias abaixo e comprometa-se a colocá-las em prática a semana toda. Use-as como uma forma de louvar a Deus com sua vida.

Como você pode reduzir o seu impacto quando viaja?

- Caminhe, ande de bicicleta ou use o transporte público para uma viagem a cada dia, em que você normalmente usaria o carro.
- Voe menos. Ao invés de fazer alguma viagem de trabalho, você poderia se reunir com os outros remotamente por videoconferência, ou você poderia passar suas férias mais perto de casa?

Como você poderia reduzir seu consumo e gerir seus resíduos com maior cuidado?

- Evite usar dois objetos de uso único ou descartáveis que você normalmente usaria durante a semana e substitua-os por versões reutilizáveis (por exemplo, uma caneca que você pode lavar ao invés de um copo descartável).
- Reduza, Reuse e Recicle todos os seus resíduos ou o máximo que puder. Evite queimar lixo, se isso é o que você normalmente faz.

Depois que tiver decidido e experimentado isso esta semana, veja se consegue continuar fazendo o mesmo pelo resto da Quaresma!



08 a 14 de março

ORAÇÃO



CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

REFLITA

A oração é poderosa, e a oração é ação. Quando oramos, falamos com um Deus forte e poderoso, o criador do universo! Quando oramos, fazemos parte do trabalho transformador de Deus, de criação e renovação.

E Deus viu tudo o que havia feito, e tudo havia ficado muito bom. Gênesis 1:31 (NVI)

ORE

Junte-se a nós em nossa oração da campanha Renovar o Nosso Mundo todos os dias esta semana:

*Renove o nosso espírito e purifique os nossos corações.
Renove a nossa mente e transforme as nossas vidas.
Renove as nossas cidades e reconstrua as nossas ruínas.
Renove o nosso mundo. Em seu nome oramos, Amém.*

AJA

Esta semana, passe algum tempo orando pelas pessoas: pelos líderes, que podem tomar decisões para enfrentar a mudança climática; pelas pessoas vulneráveis, que enfrentam os maiores desafios devido às mudanças em nosso mundo; pelas igrejas, que, juntas, podem promover mudanças através da ação e da oração.

E ore pelo planeta: no final da criação, Deus olhou para tudo o que tinha feito e ficou muito satisfeito! Ele gostou imensamente de tudo. Então, esta semana, passe algum tempo orando sobre a perda da biodiversidade, pelas florestas e habitats devastados e por toda a criação, que está sofrendo.

1º dia: Ore por uma comunidade ou país afetado pela mudança climática, por seus habitantes e toda a criação nesse lugar.

2º dia: Ore, pedindo que um líder comece a agir.

3º dia: Ore, pedindo que as igrejas sejam ativas e reivindiquem mudanças.

4º dia: Ore pelo impacto nas pessoas mais pobres e vulneráveis.

5º dia: Louve a Deus por ele estar trabalhando, renovando todas as coisas. Ele é a nossa esperança!

Para ver mais ideias criativas de oração sobre a mudança climática, [dê uma olhada no nosso guia de oração pelo clima.](#)



15 a 21 de março

ENERGIA



CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

REFLITA

Esta semana, pense sobre a origem da energia que você usa. Como cristãos, Jesus referiu-se a nós como o sal da terra e a luz do mundo.

Vocês são o sal da terra. Mas se o sal perder o seu sabor, como restaurá-lo? Não servirá para nada, exceto para ser jogado fora e pisado pelos homens.

Vocês são a luz do mundo... Assim brilhe a luz de vocês diante dos homens, para que vejam as suas boas obras e glorifiquem ao Pai de vocês, que está nos céus.

Mateus 5:13-16 (NVI)

ORE

Como você pode usar a energia como testemunha do amor e da bondade de Deus?

Esta semana, passe algum tempo orando sobre Mateus 5.

AJA

Como você poderia passar a usar uma energia mais limpa e mais verde?

1. Você poderia passar a usar um fornecedor de energia renovável em casa? Ou seria possível obter seus próprios painéis solares? Nas comunidades rurais, a energia renovável local é muitas vezes a maneira mais barata e rápida de obter eletricidade. Nos locais onde os cortes de energia são comuns, um painel solar poderia ajudar a fornecer uma fonte de energia mais confiável e mais limpa! Não espere para se informar: faça isso esta semana mesmo.

2. Você conseguiria desperdiçar menos energia esta semana? Desligue os aparelhos ao invés de deixá-los no modo de repouso. Se tiver aquecimento central, diminua dois graus no seu termostato e use um suéter. Se usar ar condicionado, você se contentaria com um ambiente dois graus mais quente?

3. Se você já obtém sua energia para uso doméstico de uma fonte renovável, como a energia solar, por exemplo, ou não é você o responsável por fornecê-la, seria possível falar com sua prefeitura ou órgão do governo local e perguntar-lhes o que mais poderiam fazer para promover a energia limpa?



22 a 28 de março

ALIMENTOS



CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

REFLITA

Então Jesus tomou os pães, deu graças e os repartiu entre os que estavam assentados, tanto quanto queriam; e fez o mesmo com os peixes. Depois que todos receberam o suficiente para comer, disse aos seus discípulos: “Ajuntem os pedaços que sobraram. Que nada seja desperdiçado”. João 6:11-12 (NVI)

Jesus tomou os pães e deu graças, lembrando que todo alimento que temos é uma dádiva de Deus. Porém, a maneira como nos alimentamos hoje em dia está piorando a mudança climática e causando danos à criação que ele nos deu.

Em todo o mundo, um terço de todos os alimentos nunca é consumido: ele é jogado fora ou perdido no caminho. A produção de alimentos é responsável por um quinto de todas as nossas emissões de gases de efeito estufa em todo o mundo. Assim, quando desperdiçamos alimentos, geramos essas emissões sem motivo algum e contribuimos para a mudança climática.

No entanto, não se trata apenas de desperdício de alimentos: Reduzir a quantidade de carne que comemos, em particular, a carne bovina, pode realmente diminuir o nosso impacto climático. Você sabia que as pesquisas sugerem que adotar uma dieta vegetariana poderia [reduzir as emissões relacionadas com os alimentos em 63%](#)? Essa é uma grande diferença, que reduziria a vulnerabilidade dos mais pobres à mudança climática!

ORE

- Agradeça a Deus pelos alimentos que você tem hoje e pelo fato de que o mundo produz alimentos suficientes para todas as pessoas.
- Agradeça a Deus por sua criatividade nas variedades de sabores, texturas e aromas dos alimentos que desfrutamos!
- Peça a Deus que esteja com aqueles que não têm o que comer hoje. Que as colheitas floresçam, que a chuva chegue nas épocas certas e que saibamos compartilhar para alcançar todos os necessitados.

AJA

Esta semana, escolha uma ação para pôr em prática...

- Planejar refeições que evitem o desperdício de alimentos, aproveitando ao máximo o que Deus nos deu, e usar os restos para fazer o almoço, outras refeições ou lanches.
- Reduzir a quantidade de carne que você vai comer esta semana. Você poderia deixar de comer carne por um dia ou consumir comida vegetariana no almoço por exemplo.



29 de março a 04 de abril

IGREJA



CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

REFLITA

Ele é a cabeça do corpo, que é a igreja; ...Pois foi do agrado de Deus que nele habitasse toda a plenitude, e por meio dele reconciliasse consigo todas as coisas, tanto as que estão na terra quanto as que estão nos céus, estabelecendo a paz pelo seu sangue derramado na cruz. Colossenses 1:18-20 (NVI)

Juntos, somos a Igreja, o corpo de Jesus no mundo; e o próprio Jesus é o cabeça da Igreja. Nesta passagem, vemos que Deus está empenhado na missão de "reconciliar consigo todas as coisas", restaurar e reunificar tudo com o seu Criador.

De que forma a sua igreja, como família, pode se juntar a Jesus em sua missão de restaurar todas as coisas e reconciliá-las com Deus? Cuidar da criação e do próximo faz parte dessa missão e do que somos chamados a fazer como Igreja. Esta semana, pense sobre como vocês podem agir juntos.

ORE

Agradeça a Deus pela sua igreja, por todos os que fazem parte da comunidade e pelos seus líderes. Peça a Deus que os abençoe.

Em nome da igreja ao redor do mundo, passe tempo arrependendo-se das formas como nos distraímos ou nos esquecemos da missão de Jesus, de reunificar todos e tudo com nosso Deus.

Peça a Deus que desperte a igreja ao redor do mundo, que nos inspire para que sejamos suas mãos e seus pés e participemos da sua missão com energia e paixão.

AJA

Você e o seu grupo da igreja / de jovens poderiam...

- Começar um grupo de estudo bíblico e, juntos, fazer o curso [Viva com Justiça](#) (uma série de dez estudos bíblicos e práticos em grupo, sobre a resposta bíblica à pobreza, à injustiça e à destruição ambiental);
- tentar parar de usar qualquer coisa que seja descartável na igreja ou em seus eventos, como pratos, por exemplo, e usar coisas reutilizáveis;
- plantar árvores se a sua igreja tiver um local próprio ou quintal, ou plantar árvores em seu bairro, ao longo de ruas e ao lado de lojas, pedindo permissão, se necessário, e encontrar pessoas que se comprometam a regá-las.



05 a 09 de abril

FUTURO



CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

REFLITA

Vemos sinais de uma criação danificada e quebrantada ao nosso redor – a perda de vida selvagem, a mudança climática, secas, desmatamento, enchentes e chuvas menos confiáveis – mas temos esperança. Temos esperança, porque sabemos que Deus está restaurando todas as coisas. Ele está empenhado na missão de renovar o nosso mundo.

Como cristãos, somos chamados a participar da missão de Deus – isso faz parte de ser discípulo e pode ser um ato de louvor.

Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas! Tudo isso provém de Deus, que nos reconciliou consigo mesmo por meio de Cristo e nos deu o ministério da reconciliação, ou seja, que Deus em Cristo estava reconciliando consigo o mundo...

2 Coríntios 5:17-19 (NVI)

Recebemos o ministério da reconciliação, a missão de reconciliar as coisas com Deus – e ele começou conosco, as coisas antigas já passaram, surgiram coisas novas! O que isso significa para a maneira como você se envolve com o mundo ao seu redor, com as pessoas que conhece, com os alimentos que consome e com as coisas que compra e joga fora?

ORE

Esta semana, passe algum tempo lendo algumas das passagens abaixo e agradeça a Deus pela sua maravilhosa criação e pela esperança que podemos ter graças a Jesus:

- João 20:1-23
- Romanos 8:18-23
- 2 Coríntios 5:17-20

AJA

Ao chegar ao final desta jornada, faça uma retrospectiva das diferentes ações listadas neste recurso. Escolha 3 coisas que você continuará fazendo e tornará parte da sua vida diária.

Escreva-as aqui para não se esquecer:

1. _____

2. _____

3. _____





CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

Próximos Passos:

Manifestando-se para exigir mudanças

Em 2015, depois de anos de negociações, 195 nações se comprometeram a trabalhar juntas no combate à mudança climática e para manter a temperatura da Terra bem abaixo de 2°C (qualquer temperatura acima de 1,5°C já é um nível muito perigoso para o mundo). Este acordo é conhecido como Acordo de Paris.

É um ótimo passo, mas precisamos continuar a lembrar aos governos sobre a sua implementação. Isso inclui manter as promessas de diminuição das emissões e também o compromisso de que os mais responsáveis (os países ricos) forneçam financiamento para ajudar os países mais pobres a se adaptarem às alterações climáticas.

Aqui estão algumas sugestões de como você poderá se manifestar para exigir mudanças:

- Como o seu governo está se saindo em relação à implementação do Acordo de Paris? Visite o site da Convenção-Marco das Nações Unidas para a Mudança Climática (ou CMNUMC): unfccc.int.
- Visite renewourworld.net/pt-br/ para juntar-se a um movimento global de cristãos que atuam e oram para combater a mudança climática.
- Você pode escrever ou falar com os seus líderes locais ou nacionais sobre os compromissos climáticos que eles assumiram.

Como Orar Pela Mudança Climática

Baixe o guia disponível na [página de recursos](#) do nosso site.

Este guia de oração vai prepará-lo(a) e motivá-lo(a) em suas orações pelo clima. Ele foi preparado pela Tearfund e pelo movimento “Oração 24-7”, como parte da campanha internacional *Renovar o Nosso Mundo*.





CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

Banco de Recursos

A mudança climática é uma questão complexa que afeta muitos aspectos da vida. Aqui estão alguns recursos úteis para ajudá-lo(a) a começar

Guia para iniciantes sobre mudança climática:

visite [learn.tearfund.org/meio ambiente e clima](http://learn.tearfund.org/meio_ambiente_e_clima) ou consulte a [Passo a Passo 99 sobre o clima](#), onde você encontrará uma introdução à mudança climática.

Notícias mais recentes: a maioria dos meios de comunicação informa sobre os impactos da mudança climática. Para acessar relatos mais aprofundados, você poderá consultar os seguintes meios: [ASA - Articulação Semiárido Brasileiro](#); [O Globo](#); [Observatório do Clima](#); [BBC Brasil](#) ou outros meios mais pertinentes ao seu país. Você também poderá consultar o site unfccc.int para ler sobre as respostas da ONU e de governos nacionais à mudança climática.

Ciência: Para acessar a versão oficial, consulte o Painel Intergovernamental sobre Mudança Climática (ou IPCC, em inglês), um órgão independente formado por cientistas dedicados ao estudo científico da mudança climática que publica relatórios importantes a cada dois ou três anos. Para ler o parecer de uma pessoa cristã dedicada à climatologia, visite o [site de Katharine Hayhoe](#) (em inglês).

Impactos: Consulte os relatórios e as notícias do IPCC (dirigindo-se ao endereço acima); o relatório [Ressecadas, afogadas](#) (versão resumida em português) da Tearfund, e o site [Tearfund Aprendizagem](#).

Teologia: Para uma análise teológica sobre cuidado da criação, justiça e outras questões relacionadas, leia o livro *O Discípulo Radical*, de John Stott, e o livro *Just Living*, de Ruth Valerio (em inglês). A organização A Rocha Internacional também oferece uma grande variedade de recursos sobre Cuidado da Criação em diferentes idiomas, incluindo os seguintes: [Blog Planetwise](#), e o livro *Planetwise*, do Dave Bookless.

Como responder em sua igreja ou comunidade: [Viva com Justiça](#) (uma série de 10 sessões, incluindo estudos bíblicos e reflexões sobre justiça; as quais estão sendo traduzidas para o português); estudos bíblicos da campanha *Renovar o Nosso Mundo*, da TEAR Austrália (em inglês).





CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

Introdução à Mudança Climática

Causada pela mudança climática, a elevação da temperatura está trazendo grandes mudanças em todo o mundo:

As mudanças nos padrões climáticos prejudicam as colheitas e desequilibram as estações do ano; o clima mais imprevisível, incluindo chuvas mais frequentes e intensas, mais inundações e secas, exerce pressão no abastecimento de alimentos e força as pessoas a deixar suas casas.

“A mudança climática poderá levar mais de 100 milhões de pessoas de volta à pobreza até 2030” [[Grupo Banco Mundial](#)]

Todos serão afetados pela mudança climática, mas já estamos notando que as pessoas mais pobres e vulneráveis ao redor do mundo são afetadas primeiro e mais intensamente. Elas não têm seguro ou outras formas de lidar com a perda de rendimentos, abrigo ou alimentos.

Mesmo diante desses fatos, a questão da mudança climática ainda pode ser difícil de ser compreendida: é algo grande e global, e pode ser difícil saber como podemos começar a combatê-la.

O papel que precisamos desempenhar

Todos podemos desempenhar um papel no combate às alterações climáticas, colocando a nossa fé em ação. Exigir mudanças e fazer ajustes ao nosso estilo de vida são ótimas maneiras de responder. No entanto, a oração é uma das coisas mais importantes que podemos fazer. Somos chamados para “orar no Espírito...com toda oração e súplica” (Efésios 6:18), e quando oramos, falamos com um Deus forte e poderoso. Isso significa que quando oramos, fazemos parte da obra transformadora de Deus!

“O amor não pratica o mal contra o próximo” - Romanos 13:10

Ao oferecer nossas orações e súplicas relacionadas a essas questões, injustiças e dificuldades, também devemos lembrar de dar graças e apreciar a beleza do mundo do qual fazemos parte, e louvar a Deus pela terra em que vivemos.

Renovar o Nosso Mundo

é um movimento global formado por cristãos que anseiam por ver o mundo de Deus renovado.

Leia mais aqui:
renewourworld.net/pt-br





CAMPANHA
**renovar
o nosso
mundo**

...peço que vocês se ofereçam completamente a Deus como um sacrifício vivo, dedicado ao seu serviço e agradável a ele.

Romanos 12:1
(Nova Tradução na Linguagem de Hoje)

renewourworld.net/pt-br

